

Программа «Поверь в себя!» для безработных граждан с ограниченными возможностями здоровья.



Преодоление имеющихся у инвалида психологических барьеров для трудоустройства проходит с помощью услуги по психологической поддержке безработных граждан, которая включает психологическое консультирование или психологический тренинг. 20 ноября 2018 года ГКУ «Верхнепышминский ЦЗ» профконсультант и специалист комплексного центра социального обслуживания

населения «Спутник» провели мероприятие для безработных инвалидов.

Как показывает практика, наиболее эффективная форма работы проходит в виде тренинга уверенного поведения на рынке труда. Данный психологический тренинг, направлен на снижение актуальности психологических проблем, препятствующих трудовой, профессиональной, социальной самореализации, на формирование адекватной самооценки и повышение мотивации безработного гражданина к труду. Также в процессе тренинга было проведено обучение методам работы со стрессом, с целью повышения стрессоустойчивости участников и их адаптированности к реальной ситуации, окружающим людям. Тренинг был интересным и продуктивным. В ходе занятия каждый определил для себя ближайшие цели и цепочку их выполнения.



**Государственное казенное учреждение службы занятости населения Свердловской области
«Верхнепышминский центр занятости»**